

# Dialogando Contigo

## TEMA 3: TÚ



tú

*"Hay fuentes que permanecen largo tiempo escondidas; existen, pero algún obstáculo les impide manar. Quitad un poco de tierra, apartad aquello que las esconde y en seguida veréis aparecer un agua clara y limpia" (Magdalena Sofía Barat, s. XIX)*

## **TEMAS:**

- 1. Dialogando sobre qué?, para qué?, por qué?**
- 2. Yo.**
- 3. Tú.**
- 4. Nosotros (Iglesia).**
- 5. El mundo (diversos temas a tratar: economía, política, educación, etc.).**
- 6. La fe y la razón.**
- 7. Jesús de Nazaret.**

## **METODOLOGÍA PARA LA SESIÓN<sup>1</sup>:**

- 1. Lanzar al principio de cada sesión unas preguntas.**
- 2. De cara a iluminar dichas preguntas, poner algún vídeo y/o canción,**
- 3. Entablar un diálogo sobre ellas entre los participantes,**
- 4. Recoger las conclusiones, a la vez que se proponen textos para complementar.**
- 5. Un momento de oración si ve oportuno entre todos (se recomienda no forzar este último momento si el grupo no lo ve claro).**

---

<sup>1</sup> Se utiliza la expresión “cada sesión”, pensando en que la opción para esa acción fuera precisamente un trabajo en varios momentos, varias sesiones. Será una opción. Este material no pretende otra cosa que ser un material de apoyo.

## TEMA 3.- TÚ

### OBJETIVOS:

- Poner en valor el encuentro con el otro, el otro con minúscula y con mayúscula, el Otro.
- Ayudar a vivir la fraternidad, desde el querer estar en disposición de aquellos que nos/me rodean.

### 1ª PARTE CANCIÓN Y VISIONADO DE UN VÍDEO:

- ✓ Para motivar el trabajo y la reflexión se puede escuchar la canción "Si me nombras" de Ana Belén con esta letra (ANEXO 1):  
<http://www.youtube.com/watch?v=4i1rEuslWwo>
- ✓ Se pueden ver fragmentos de la película "Amar Peligrosamente" y comentarlos. Como mínimo, se puede visualizar este tráiler  
<http://www.youtube.com/watch?v=HoozvEj8pAQ> :
  - *Cuestiones:*
    - ¿Qué nos dice el vídeo con respecto al TÚ?
    - ¿Qué experiencias tenemos sobre lo que plantea LA PELÍCULA?
    - ¿En qué crees que tienes que seguir adelante pensando en TÚ, personas que te necesitan y en un TÚ, Dios que cuenta contigo?
    - ¿Qué hace vibrar tu corazón que te acerca a Dios en los demás?

### 2ª PARTE, más propuestas para trabajar este tema y profundizar:

Texto que ayuda a centrar el diálogo:

**“El ser humano es el único ser vivo que “sabe que sabe” ningún otro ser tiene capacidad para pensar sobre sí mismo. Entonces no podemos vivir como animales, sobreviviendo, como plantas, vegetando.**

**No estamos solos. La pregunta por la vida implica reflexionar si es una casualidad que yo esté en este mundo.**

**Si pensamos, en algunas cosas coincidimos casi todos: que la vida no termine, vivir siempre, hemos inventado la palabra Infinito ¿Qué quiere decir esto? Deseos de bondad... qué significa la vida, mi vida, yo no he intervenido en el deseo de existir, me he encontrado existiendo, si mis padres... pero**

**ellos también se encontraron con la existencia y con la capacidad de dar vida... Quién empezó todo esto... el Universo tiene algún sentido..."**

Casualidad, Evolución, pura materia... entonces por qué puedo emocionarme con la Belleza, por qué me pregunto cosas..., el dolor, la fragilidad, la bondad, la posibilidad de ser generoso... ¿está en mí o me lo han enseñado? La capacidad de decidir, la libertad, lo que puedo conocer... Trascendencia es la capacidad de ir más allá de nosotros mismos

¿La persona proyecta en Dios lo que le gustaría ser?

¿Sin Dios la persona se desarrolla más?

¿Dios es un refugio para no afrontar dificultades?

Infantilismos, falsas imágenes, un Dios controlador, caprichoso, directivo, autoritario...

¿Miedo a la libertad...?

Si no sabemos quiénes somos, cómo nos sentimos ante la vida, qué pensamos de las cosas, cuáles son nuestros gustos, con quiénes queremos estar o qué es lo que nos ayuda a vivir..., difícilmente podremos establecer conversaciones en las que nos sintamos realmente implicados. Para que nuestras palabras nombren nuestra verdad necesitamos silencios en los que hacernos preguntas significativas. Necesitamos reservar espacios de soledad en los que integrar lo vivido.

El silencio es la condición previa de toda palabra dicha con sentido. Necesitamos esos ratos de interiorización, no sólo para hacernos conscientes y presentes en las palabras que pronunciamos, sino también para poder ir vaciándonos de todo lo superfluo y, de ese modo, hacer un espacio para acoger a la persona con la que queremos conversar. Sin este espacio la escucha no tendrá lugar.

### **3ª PARTE, TESTIMONIOS:**

*Crear es abrirse al misterio profundo e íntimo que habita en cada uno de nosotros. Es buscar el sentido de nuestra existencia. **No es evadirse de la realidad que vivimos, sino profundizar en ella.** Las cuestiones profundas y entre ellas el problema de Dios, nos afecta en lo más cotidiano de nuestra vida, aunque sólo sea en forma de frustración o de vacío.*

La experiencia humana, la de todos y cada uno de nosotros, es el punto de partida del creer, de la búsqueda de la fe, porque Dios, «no se encuentra lejos de cada uno de nosotros, pues en él vivimos, nos movemos y existimos» (Texto de los Hechos de los Apóstoles 17, 27-28).

Decir «creo» es abrir mi existencia al misterio que habita dentro de mí, decir sí al misterio de la vida. «Creer en Dios, significa mantener la inquietud por la verdad última sin contentarse con la apariencia de las cosas, **amar la vida** hasta el final buscando siempre...

Creer es **encontrarse personalmente con Dios. Un encuentro sólo es posible como auténtica relación entre personas.** Dios no es algo abstracto, confuso... Dio es un Ser personal, por muy grande que sea, con quien podemos relacionarnos en un verdadero encuentro.

Este es el Dios que nos ha revelado Jesucristo. Dios es quien sólo quiere nuestro bien, el Padre de la parábola del hijo pródigo, el que quiere que vivamos libres y felices.

El encuentro con Dios, como todo verdadero encuentro entre personas, no consiste en un contacto ocasional o superficial; no es una relación distante o fría. Se trata de una **presencia cercana y profunda que me afecta en lo más íntimo y de forma permanente.** En este encuentro podemos llegar a situarnos ambos en una relación tan cercana y especial que puedo decirle «Dios mío». Puedo ir descubriendo que Dios me respeta como persona. Le voy encontrando en lo más profundo de mi vida...

La fe religiosa es la confianza total del hombre en Dios con el que se ha encontrado personalmente. La verdadera cuestión de la fe no consiste sólo en creer que Dios existe, sino en descubrir que nuestra vida está íntimamente unida a la vida de Dios.

El que busca abiertamente a Dios puede llegar a descubrir que, a su vez, incluso con anterioridad, es buscado por el mismo Dios. Él ha puesto en nuestra vida diversos signos de su cercanía; ha sembrado nuestra existencia señales de su presencia. **Dios no irrumpe ordinariamente con estrépito en nuestra historia personal, está presente discretamente en los acontecimientos cotidianos** y nos sale al paso a través de nuestras relaciones con otras personas. Dios nos llama incluso desde nuestro propio interior, desde lo más íntimo de la conciencia.

Carta Pastoral. Transmitir hoy la Fe. 2001

*"A lo largo de los últimos años, todas las Iglesias cristianas han venido haciendo un gran esfuerzo por difundir el evangelio. Sin lugar a dudas, en la Iglesia católica se ha venido hablando muchísimo de evangelización. Las diócesis y las parroquias han diseñado toda una serie de ambiciosos proyectos para dar a conocer nuestra fe. Pero por lo general el efecto ha sido escaso. Hablamos de amor, libertad, felicidad... pero a menos que los demás puedan ver nuestras Iglesias como lugares en los que las personas son libres y valerosas, ¿por qué razón tendría nadie que creernos? Jesucristo hablaba con autoridad, no en el sentido de los escribas y los fariseos, y su autoridad debía residir indudablemente en su libertad y su alegría manifiestas. Sus palabras causaban impresión porque estaban imbricadas en una vida llamativa, que se extendía hasta abarcar a los extranjeros, que festejaba con las prostitutas, que no parecía tener miedo de nadie.*

*Tenemos que estar con la gente, compartir sus dilemas y escuchar con ella el Evangelio y las enseñanzas de la Iglesia, y entonces descubriremos juntos la palabra que podemos compartir. Así como la doctrina sólo vive si es sorprendente, de igual modo la amistad de Dios nos conduce a lugares nuevos. Algunos estaban siempre intentado que Jesús cayera en la trampa. Le hacían preguntas que aparentemente sólo podían tener dos respuestas posibles. ¿Debo pagar el impuesto al César o no? ¿Ha cometido adulterio esta mujer? ¿Debe ser lapidada? Pero las respuestas de Jesús llevan a sus interlocutores más allá de estas angostas alternativas. Por lo general, nuestras formas de ver el mundo son totalmente dualistas: día y noche; bueno y malo; hombre y mujer; cuerpo y alma... Jesús nos lleva a un espacio que es siempre más grande. La amistad de Dios es creativa. Vemos de nuevo cómo la amistad de Dios nos libera de los reducidos márgenes de lo binario para abrirnos a los espacios nuevos de la Trinidad.*

*'Ser cristianos en el siglo XXI' Timothy Radcliffe, OP*

*"Etty Hillesum, hasta hace relativamente muy poco tiempo, desconocida; pero que actualmente, a través de sus escritos, ha sorprendido y encandilado al mundo porque es ciertamente una de las expresiones más originales de las que hayan sido formuladas en el siglo XX en materia de vida interior y proceso religioso. Tiene la habilidad de plasmar su experiencia en un lenguaje que podemos considerarlo enteramente actual, poco "religioso", muy profundo, absolutamente*

comprensible. En una carta le comenta a la persona que le ha acompañado en su despertar religioso: "Tú has servido de mediador entre Dios y yo, pero ahora tú, el mediador, te has retirado, y mi camino lleva directamente a Dios; siento que es así".

Y así comienza su itinerario: ... "me retiraré al rincón más silencioso de esta casa, entraré en mi misma y congregaré mis fuerzas llamándolas desde los cuatro puntos cardinales de mi cuerpo y de mi alma"... Y así descubrió al Viviente en su interior, con todo lo que esto implica. Se siente "habitada" y poco a poco, unificada.

Además del retiro y del "guía", el proceso necesita entrenamiento y un método acertado; para ello es necesario un ejercicio profundo de aprendizaje, de escucha, y se dice a sí misma: "a lo que ahora debes prestar tu mayor atención es al murmullo de tu fuente interior"... Esa atención es indeclinable, esa fuente interior hace brotar la vida, ese universo interior habitado clave del crecimiento íntimo y espiritual. Un crecimiento del que ETTY va a ser muy consciente y al que le va a dedicar toda la atención de su corazón: "Estoy enormemente agradecida a la vida. Me siento crecer", crecer desde dentro y como diría Pablo, "creced hasta alcanzarlo del todo" (Ef. 4, 15)...

Para ello se hace consciente de una plenitud interior que tiene que desarrollar desde una profunda atención al espacio, al "Universo interior" (Rilke), dice ETTY: "Hay en mí una fuente misteriosa de amor y compasión por los seres humanos, por todos los seres"

Vamos captando el proceso...

1. necesidad de guía ante una experiencia honda...
2. conciencia de la interioridad, de la "vida interior", fuente de gozo...
3. reclama la atenta escucha...
4. y conduce a la experiencia unificadora, sentirse unido/a a todo y todos...
5. exige una purificación, trabajo de 'desbroce'... Para todo esto,
6. el silencio, la soledad, son irrenunciables, lo que no quiere decir aislamiento sino capacitarse
7. para descubrir la interrelación íntima de todo y todos... y para descubrir el interior, el "alma de las cosas"...

(Una Mística para hoy. ETTY HILLESUM. M<sup>a</sup> José Arana RSCJ)

ANEXO 1: *Canción "Si me nombras" de Ana Belén.*

Sé que existo, si me nombras tú,  
sé que alumbro, si me das tu luz,  
que si esperas, llegare puntual,  
si no llegas, ummm...yo te espero igual,  
que tu piel, me pongo a caminar,  
en cada despertar, que si pides doy,  
si me llamas voy, trenzas mi voluntad,

*Sé que puedo, si me lo juras tú,  
si en tu cara, siempre me sale tú,  
si me sonríes vuelo, si te arrodillas creo,  
si te tropiezas yo caeré,  
si perdonas algo, si creces yo te alcanzo,  
y si me olvidas moriré,*

Sé que existo, si me nombras tú,  
que si lloras, ummm... Cargo con tu cruz,  
si me rindo, es que no oí tu voz,  
si te duele, me desangro yo,  
y que por tu piel, comienzo a caminar,  
en cada despertar, que si pides doy,  
si me llamas voy, trenzas mi voluntad,

**Sé que existo. si me nombras tú.  
que sin ti seré. nadie en la multitud.  
que sin ti seré. nadie en la multitud.**

