

Dialogando Contigo

TEMA 4: NOSOTROS



TEMAS:

- 1. Dialogando sobre qué?, para qué?, por qué?**
- 2. Yo.**
- 3. Tú.**
- 4. Nosotros (Iglesia).**
- 5. El mundo (diversos temas a tratar: economía, política, educación, etc.).**
- 6. La fe y la razón.**
- 7. Jesús de Nazaret.**

METODOLOGÍA PARA LA SESIÓN¹:

- 1. Lanzar al principio de cada sesión unas preguntas.**
- 2. De cara a iluminar dichas preguntas, poner algún vídeo y/o canción,**
- 3. Entablar un diálogo sobre ellas entre los participantes,**
- 4. Recoger las conclusiones, a la vez que se proponen textos para complementar.**
- 5. Un momento de oración si ve oportuno entre todos (se recomienda no forzar este último momento si el grupo no lo ve claro).**

¹ Se utiliza la expresión “cada sesión”, pensando en que la opción para esa acción fuera precisamente un trabajo en varios momentos, varias sesiones. Será una opción. Este material no pretende otra cosa que ser un material de apoyo.

TEMA 4.- NOSOTROS.

OBJETIVOS:

- Ser conscientes de que el sentido de nuestra vida nos lo da el vivir volcados en el "Nosotros", desde lo que somos cada uno.
- El reconocer en el vivir el "Nosotros", el plan de Dios para nuestra vida.
- Ver en la Iglesia, un "Nosotros" – grupo de referencia.

1ª PARTE CANCIÓN Y VISIONADO DE UN VÍDEO:

- ✓ Texto para situar el tema por parte del dinamizador:

"Todos tenemos un deseo profundo de encuentro, es necesario para un verdadero encuentro creer en el otro, reconocerlo valioso, reconocer al otro como diferente, respetando su individualidad."

El amor que todos buscamos es el de una igualdad perfecta, exenta de toda forma de dominio o de manipulación. Se trata de un amor que no es en absoluto autoritario, que da vida a quienes ama."

- ✓ Para motivar el trabajo y la reflexión se puede escuchar la canción "Intenta respetar" de Carlos Baute con esta letra (ANEXO 1):
http://www.youtube.com/watch?v=c8aGCD_UbRM
- ✓ Se pueden ver fragmentos de la película "Cadena Favores" y comentarlos. Como mínimo, se pueden ver los primeros minutos de la película <http://www.youtube.com/watch?v=AYQzhLvlbCo> o el tráiler <http://www.youtube.com/watch?v=8JxgvHXRDOc> :
 - Cuestiones:
 - ¿Qué nos dice el vídeo con respecto al NOSOTROS?
 - ¿Qué experiencias tenemos sobre lo que plantea LA PELÍCULA?
 - ¿En qué crees que tienes que seguir adelante pensando en NOSOTROS, tal y como lo estamos definiendo aquí?

2ª PARTE, más propuestas para trabajar este tema y profundizar:

Texto que ayuda a centrar el diálogo:

Difícilmente habrá una verdadera escucha si no consideramos al otro como alguien valioso. Si no creemos que su presencia, sus

comentarios, su compañía... me pueden enriquecer, muy probablemente esa relación tendrá mucho de monólogo, ya que sólo nos interesará oír nuestra propia voz. Nos asusta el sentirnos confrontados por otra manera de ver y vivir las cosas. El fantasma del cambio nos amenaza. Cambiar... nos produce vértigo.

“Cuando venimos de un camino y encontramos a un ser humano que llega hasta nosotros y que también venía de un camino, nosotros conocemos solamente nuestra parte del camino, no la suya, pues la suya únicamente la vivimos en el encuentro” (Martin Buber)

Quizá si todos dedicáramos más tiempo a reflexionar sobre «cómo habitamos nuestra vida», nuestro conversar tendría otros contenidos, otros protagonistas, otra calidad. Probablemente seríamos más conscientes del valor que encierra esta manera de comunicarnos y de la repercusión que tiene no sólo para uno mismo, sino también para todos aquellos que nos invitan a compartir sus vidas.

3ª PARTE, NOSOTROS =IGLESIA:

Lección de Emaús: ¡Jesús está de modo especial en la Iglesia! 01/05/2012 |
Categoría: Iglesia en Diálogo, Últimas entradas | Escrito por: Pedro Crespi ²

“A Jesús lo sigo solo”. “Creo en Dios, pero no en la Iglesia”. “Me arreglo por mi cuenta con el Señor”. Éstas son algunas de las frases que, con frecuencia, se escuchan en buena parte de los bautizados. Pero, sin entrar en ninguna cuestión moral acerca de estas afirmaciones, ¿podemos seguir a Cristo solos? Y más aún: ¿es ésta la voluntad del Maestro?

Para dar respuestas a los interrogantes mencionados es bueno recordar uno de los Evangelios inmediatos al domingo de Pascua, que acabamos de celebrar. Es el de los discípulos de Emaús, ¿se acuerdan? El apóstol Lucas, en el capítulo 24, nos cuenta que dos hombres, entristecidos, iban en camino hacia ese pequeño pueblo. Conversaban y discutían sobre la muerte del Señor. El dolor los tenía, de alguna manera, paralizados espiritualmente. Tanto que, en medio de ese andar con rumbo pero lleno de frustración, olvidaron pronto la promesa que el Maestro había hecho respecto de que iba a resucitar al tercer día. Y así cuando el mismo Jesús se les cruzó en su ruta y les preguntó qué comentaban, uno de ellos, Cleofás, con el semblante triste, le dijo: “¡Tú eres el único forastero que ignora lo que pasó en estos días!” (Lc 24. 18).

² <http://tiempodeevangelizar.org/?p=747>

Es fascinante meditar cuál pudo haber sido la reacción de Jesús en ese momento. Y cómo, seguramente, habrá revivido varios momentos de su vida pública en los que los discípulos –como nosotros hoy- mostraron su dureza para creer en Él. Pero, no obstante, es hermoso pensar la insistencia y la perseverancia que tuvo –y tiene- Jesús para abrazarnos con su Amor. De esa manera, como Buen Pastor que es, y que no abandona ni a una sola de sus ovejas, se puso en camino con los discípulos hacia Emaús para explicarles las Escrituras y todo lo que había acontecido en los últimos días. Hablaba con tanta autoridad, que cuando estaban ya cerca del pueblo, sus acompañantes le pidieron: "Quédate con nosotros, porque ya es tarde y el día se acaba" (Lc 24. 29). Y estas palabras dan cuenta que, sin dudas, el Maestro anduvo un largo recorrido con ellos.

"Estando a la mesa"

Jesús, pese a que debía seguir su camino, acepta la invitación de los discípulos. Y se queda con ellos. Y no es difícil imaginar que, probablemente, había otras personas en el sitio al que se dirigieron para cenar y pasar la noche. Es decir, ya no estaban solos sino que se encontraban en medio de la comunidad. Y es allí, precisamente, donde Jesús "estando a la mesa, tomó el pan y pronunció la bendición; luego lo partió y se los dio. Entonces los ojos de los discípulos se abrieron y lo reconocieron, pero él había desaparecido de su vista. Y se decían: '¿no ardía acaso nuestro corazón, mientras nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?'" (Lc 24. 30, 32).

*El pasaje es maravilloso. Y da, con claridad, respuesta a nuestros interrogantes iniciales. Por supuesto que con Jesús es importante tener una relación personal –que se hace fecunda en el trato de amistad con Él, es decir, en la oración-, pero se lo debe seguir en comunidad. Es en ella, donde los cristianos reconocemos a Jesús en la Eucaristía. Por eso, en su libro *La Iglesia: una comunidad siempre en camino*, el Papa Benedicto XVI expresó: "La Iglesia se convirtió en tal cuando el Señor, después de haber dado su cuerpo y su sangre bajo las especias de pan y vino, dijo: 'haced esto en memoria mía'. Ello significa: la Iglesia es una respuesta a este cometido, a la autoridad y a la responsabilidad que conlleva".*

A Cristo se lo sigue en la Iglesia. Así lo quiere Él. Y es fundamental saber que -pese a los aciertos y desaciertos de los hombres que la conformaron y la conformamos- es en la Iglesia donde el Señor se manifiesta sacramentalmente por medio de la Eucaristía.

*La Iglesia vive de la Eucaristía. Y, por eso, Juan Pablo II en su Carta Encíclica *Ecclesia de Eucharistia*, escribió: "Esta verdad no expresa solamente una experiencia cotidiana de fe, sino que encierra en síntesis el núcleo del misterio de la Iglesia. Ésta experimenta con alegría cómo se realiza continuamente, en múltiples formas, la promesa del Señor: 'He aquí que yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo' (Mt 28. 20)".*

Sí, ¡Jesús está de un modo especial en la Iglesia! Y esa es la gran lección de Emaús.

4ª PARTE, TESTIMONIOS:

“Pero esta interioridad, este espacio interior de cada persona y del mundo no es un espacio intimista que prescinde de la Humanidad, al contrario, este espacio interior al mundo es el que enlaza a todos y todo, y este espacio interior personal, cultivado, es el que le permite a Etty establecer unas relaciones tan profundas: “Acoger al otro en mi espacio interior y dejarle desarrollarse, disponerle en nosotros un sitio donde él pueda crecer y desplegar sus propias virtualidades”... Espacio relacional desde la centralidad desprovisto de toda posesividad...”

(Una Mística para hoy. Etty Hillesum. Mª José Arana RSCJ)

“la imagen y valoración que tenemos de nosotros mismos condiciona mucho nuestra manera de conversar con los demás. Cuanto menos nos valoramos, tanto más dependientes nos volvemos de la mirada y la aprobación ajenas. fácilmente sacrificaremos nuestra individualidad, intentándonos acomodar a los intereses de los otros; pero esta renuncia no acallará nuestra inseguridad. Seguiremos atrapados en el «qué dirán», en querer agradar, en procurar no molestar...”

Conversar conlleva hacernos presentes, escuchar, hablar, opinar, diferir... Si dudamos de nuestra valía, si nos creemos poca cosa, si tememos que nos conozcan.... muy probablemente acabaremos relacionándonos poco, o haciéndolo bajo una falsa identidad en la que camuflar nuestros miedos y nuestra soledad. Por el contrario, si confiamos en nosotros mismos, si abrigamos un sano amor por lo que somos, incluyendo nuestros límites, viviremos con gran disfrute el poder compartir nuestra historia con otros. Nos arriesgaremos a pensar autónomamente, a respetar y defender nuestras convicciones, a ser fieles a lo que somos y a nuestros compromisos”-

“Esencia y condiciones del conversar” Ana García-Mina

*Desde este escuchar el “fondo de sí misma” Etty avanzó y descubrió maravillas hasta encontrarse plenamente con el Viviente habitándolo todo; por eso cuando mira hacia atrás, ve el camino y descubre el aprendizaje: “Estaba sentada en mi despacho y no sabía cómo enfocar la vida. Era por aún no había accedido a la vida que había ente mi. Fue en ese despacho donde **aprendí a llegar a la vida que llevaba en mí**”... Lo mismo, es todo un aprendizaje: aprender a escuchar, decíamos antes, aprender a descubrir la vida que nos habita, a encontrarnos con el Viviente....*

Proceso y escucha que exigen una paciente fidelidad a la realidad interna, piden observar atentamente y respetar el ritmo de las cosas, de las personas, del corazón... Como afirmaba su admirado poeta Rainer María Rilke: “Sé paciente con todo lo que aún no está resuelto en tu corazón”... “Sé paciente con todas las cosas, pero sobre todo, contigo mismo”, decía San Francisco de Sales... Edith Stein también le daba mucha importancia e insistía: “sé paciente, Dios lo es”... Santa Teresa: “La paciencia todo lo alcanza”... No es algo fácil pero, como dirá Etty, “la paciencia se aprende” (15 abril, 1942); la paciencia interior... Siempre el ¡¡¡APRENDIZAJE!!!, la posibilidad de aprender...

(Una Mística para hoy. Etty Hillesum. M^a José Arana RSCJ)

Aprender a llegar a la Vida que llevamos en nosotros, tarea preciosa, única... aprender a escuchar, aprender a descubrir la vida que nos habita, a encontrarnos con el Viviente.... encontrarás una alegría distinta, profunda, no dejes nunca de buscar.

ANEXO 1: *Canción "Intenta respetar" de Carlos Baute.*

Al que ves que es diferente,
Al que piensa algo distinto,
Al que juzgas duramente y no se lo dices
de frente,
No merece ser tu amigo ,
Hoy culpaste a tu pie izquierdo,
Y mañana es el estrés,
Tal vez ese que hoy atacas,
Puede ser tu gran amigo,
Y en tu guerra no lo ves,
Intenta,
Tratar a los demás como lo harías
contigo,
Con solo otra sonrisa todo es mas bonito,
Olvídate el rencor que te hizo andar
perdido,
Intenta,
Tratar a los demás como lo harías
contigo,
No culpes a los otros por pensar distinto,
Cuidado,
Contigo,
Te digo,
Amigo,
No estás siendo razonable,
No sé lo que te ha ocurrido,
Vas jugando al tiro al blanco con el que
se te atraviere,
Sin haberle conocido,
Te lo digo por voz propia,
Yo he pasado por lo mismo que tú,
Porque mientras no critico,
Juzgo menos y respeto,
El camino se ilumina de luz,
Intenta,
Tratar a los demás como lo harías
contigo,
Con solo otra sonrisa todo es mas bonito,
Olvídate el rencor que te hizo andar
perdido,

Intenta,
Tratar a los demás como lo harías
contigo,
No culpes a los otros por pensar distinto,
Cuidado,
Contigo,
Te digo,
Que importa las creencias,
Religiones,
Diferencias de colores,
Respetemos,
No hay abismos con amor,
Somos lo mismo,
Respeta,
Respeta,
Intenta,
Querer,
Respeta,
La vida,
Intenta,
Reír,
Respeta,
Intenta,
Tratar a los demás como lo harías
contigo,
No culpes a los otros por pensar distinto,
Cuidado,
Contigo,
Te digo,
Amigo,
Intenta,
Respeta,
Intenta,
Respeta,
Intenta,
Respeta,
Intenta,
Respeta,
Intenta,
Respeta.

