

# Vía Lucis. Encuentros con Jesús resucitado

Queridos amigos:

Continuamos celebrando la Pascua, el paso de Jesús por nuestras vidas. De un modo similar al que se realiza un Vía Crucis, proponemos la celebración de un Vía Lucis. La historia de Jesús no acaba en el sepulcro. Desde el Domingo de Pascua hasta el de Pentecostés, hubo cincuenta días llenos de acontecimientos inolvidables que los cercanos a Jesús vivieron intensamente, con una gratitud y un gozo inimaginables.

El Vía Lucis suele constar de 14 estaciones en las que se recorren, partiendo de textos evangélicos, distintos encuentros con Jesús resucitado. Nosotros vamos a recorrer cinco de ellos a los que, en lugar de "estaciones", vamos a llamar "encuentros". El Vía Lucis es el camino de la luz, del gozo y de la alegría, vividos con Cristo resucitado.

Podemos desarrollar cada día de la semana un encuentro diferente de los que proponemos y comenzar encendiendo una vela como símbolo de Cristo resucitado, que nos acompaña en todo momento, alegrando y dando sentido a nuestras vidas.

## PRIMER ENCUENTRO: El encuentro con María Magdalena.

- **ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS.** Jn 20, 10-18.

Buscamos es texto en la Biblia y lo leemos en familia.



*Jesús le dijo: "¡María!".*

*Entonces ella se dio la vuelta y le dijo: "¡Maestro!".*

*Jn 20, 16*

- **PARA REFLEXIONAR Y DIALOGAR EN FAMILIA.**

María Magdalena va al frente de las mujeres que se dirigen al sepulcro para terminar de embalsamar el cuerpo de Jesús. Lloro su ausencia porque ama, pero Jesús no se deja ganar en generosidad, sale a su encuentro y **pronuncia su nombre**. Cristo nos llama por nuestros nombres, personalmente, porque nos ama a cada uno. Y a veces se oculta bajo la apariencia del hortelano, o de tantos hombres o mujeres que pasan, sin que nos demos cuenta, a nuestro lado.

## ○ PARA ATERRIZAR Y VIVIR.

¿Has pensado alguna vez la importancia que tiene este gesto? Este **pequeño detalle de llamar a las personas por su nombre** provoca un efecto muy gratificante. Nos hace sentir importantes y valorados, establece un puente de confianza y nos vuelve más receptivos.

¿Sabías que el nombre propio de cada persona es la palabra que más le gusta escuchar a la gente? El nombre propio es nuestra seña de identidad. El hecho de que nos recuerden por nuestro nombre es algo que agradecemos con calidez y, en seguida, nos hace abrirnos al otro. Piensa, por ejemplo, en cuando empieza el curso y llega una maestra nueva. Al principio no se sabe nuestros nombres, pero cuando se lo aprende y empieza a llamarnos por él, se nos alegra el corazón y nos hace sentir más cercanos y queridos por ella. O cuando alguien se confunde y nos llama por otro nombre, o por un nombre o apodo que no nos gusta... ¿cómo nos sentimos?

Vamos a preguntar a nuestros padres por qué nos pusieron nuestro nombre (algún familiar que se llamaba así, alguna historia significativa, por gusto...) y vamos a dialogar acerca de ello.

Buscamos en internet el significado de nuestro nombre y hacemos en un folio o cartulina una **TARJETA DE IDENTIFICACIÓN**. Rotulamos nuestro nombre de forma bonita y al lado ponemos algo que somos todos, independientemente de cómo nos llamemos: "**Amado por Dios**". Por ejemplo: "**MARÍA. Amada por Dios**". Y, debajo, copiamos lo que significa nuestro nombre.

## ○ ORACIÓN.

Jesús, tus amigos se fueron muy asustados cuando te descubrieron vivo, pero tú les dijiste: "Id a contar a todos lo que habéis visto: que no estoy muerto, que vivo resucitado". Ellos se pusieron muy contentos porque te querían mucho. Yo también te quiero mucho, Jesús.

Gracias, Jesús, porque no te quedaste en la cruz. Gracias, Jesús, porque has resucitado. Gracias, Jesús, porque estás vivo para siempre y vives muy cerca de nosotros. Te pido por aquellos que no te conocen, para que también puedan escuchar cómo Tú les llamas por su nombre y eso les haga tan felices que quieran hacer felices a todos.

## SEGUNDO ENCUENTRO: El encuentro con las mujeres.

- **ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS.** Mt 28, 5-10.

Buscamos el texto en la Biblia y lo leemos en familia.



*"Ellas salieron a toda prisa del sepulcro y, con temor, pero con mucha alegría, corrieron a llevar la noticia a los discípulos".*

*Mt 28, 8*

- **PARA REFLEXIONAR Y DIALOGAR EN FAMILIA.**

Las mujeres se ven desbordadas por los hechos, pero al encontrarse con Jesús, se llenan de alegría y se les quita el miedo. Actúan con rapidez: su cariño es tan auténtico, que no les importa qué dirán los demás, que las tomen por locas. Son valientes y generosas, porque aman con obras y no se asustan porque saben poner todo en manos de Dios.

- **PARA ATERRIZAR Y VIVIR.**

Nosotros, como las mujeres, también hemos conocido a Jesús, y por eso estamos contentos. Si hay una característica que envuelve todo este tiempo pascual es la alegría. No es una alegría cualquiera, sino una alegría que brota del corazón, al saber que Dios está vivo, que es el Dios de la alegría, que no nos ha fallado, ha vencido a la muerte y nos quiere con locura. Y Él quiere que esta alegría sea compartida, transmitida, contagiada... Ha llegado el momento de que las personas que se cruzan diariamente por nuestro camino descubran, a través nuestro, al Dios de la Vida.

Para reflejar y hacer palpable esa alegría que experimentamos, vamos a ensayar en familia la coreografía con gestos de una canción de Pascua del grupo IXCIS. Una vez que la hayamos aprendido, podemos grabarnos en vídeo y enviarla a familia y amigos para compartir esta alegría.

Para practicar entramos en el siguiente enlace:

[PINCHA AQUÍ O ENCIMA DE LA IMAGEN](#)



#m  
Pascua (Resurrección). Canción con gestos para niños, letra y acordes, de Fermín Negre (Ixcís)

### ○ ORACIÓN.

Señor Jesús, danos la valentía de aquellas mujeres, su fortaleza interior para hacer frente a cualquier obstáculo. Que, a pesar de las dificultades, sepamos confiar y no nos dejemos vencer por la tristeza o el desánimo. Que sepamos animar a los demás, especialmente en estos tiempos tan difíciles que estamos viviendo. Señor, te pido por aquellos que en estos días han perdido seres queridos, por los que están sufriendo en los hospitales, por los ancianos que están solos... Que ellos sean capaces de verte sentado a su lado y así sus corazones también se llenen de alegría.

## TERCER ENCUENTRO: El encuentro con Tomás.

- **ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS.** Jn 20, 24-29.

Buscamos el texto en la Biblia y lo leemos en familia.



*"Acercas tu dedo y compruebas mis manos;  
acercas tu mano y métela en mi costado".*

*Jn 20, 27*

- **PARA REFLEXIONAR Y DIALOGAR EN FAMILIA.**

Tomás es como tú, como yo. Si no lo ve, no lo cree. Yo tampoco lo haría. Tomás era un tipo duro, que no se creía las historias que le cuentan a los niños. Pero esto no es un cuento. Esta historia trata de la propia vida. Jesús no se anda con rodeos: ven y toca mis llagas. Pero cree. Dichosos los que crean sin haber visto. Y Dios te pide que creas que Jesús ha muerto y ha resucitado por ti, para que vivas la vida con alegría, para que transformes el mundo en algo mejor.

- **PARA ATERRIZAR Y VIVIR.**

Tomás no se deja convencer por las palabras, por el testimonio de los demás apóstoles, y busca los hechos: ver y tocar. Jesús nos invita también a nosotros a dejar de mirar nuestro ombligo, a salir de nosotros mismos, acercarnos al otro y "tocar" la realidad, las llagas, las necesidades del que tengo al lado.

Para que entendamos esto y cómo el mundo cambiaría si todos estuviéramos dispuestos a dar a los demás lo mejor de nosotros mismos, **os invitamos a leer este CUENTO en familia y a buscar cómo hacerlo realidad en nuestra propia vida. También podemos elaborar entre todos nuestro "DECÁLOGO DE LA VERDADERA FELICIDAD".**

## PARA EL OTRO... ¡LO MEJOR!

*"Érase una vez un matrimonio pobre. Ella hilaba a la puerta de su choza pensando en su marido. Todo el que pasaba se quedaba prendado de la belleza de su largo cabello negro. Él iba cada día al mercado a vender algunas frutas. A la sombra de un árbol, se sentaba a esperar, sujetando entre los dientes su pipa vacía. No llegaba el dinero para comprar un pellizco de tabaco.*

*Se acercaba el aniversario de la boda y ella no cesaba de preguntarse qué podría regalar a su marido. Y, además, ¿con qué dinero? Una idea cruzó su mente. Sintió un escalofrío al pensarlo, pero, al decidirse, todo su cuerpo se estremeció de gozo: vendería su pelo para comprarle tabaco.*

*Ya imaginaba a su marido en la plaza, sentado ante sus frutas, dando largas bocanadas a su pipa: aromas de incienso y jazmín darían al dueño del puestecillo la solemnidad y prestigio de un verdadero comerciante.*

*Solo obtuvo por su pelo unas cuantas monedas, pero eligió con cuidado el más fino estuche de tabaco. El perfume de las hojas arrugadas compensaba largamente el sacrificio de su pelo.*

*Al llegar la tarde, regresó el marido. Venía cantando por el camino. Traía en su mano un pequeño envoltorio: eran unos peines para su mujer, que acababa de comprar tras vender su vieja pipa... Abrazados, rieron hasta el amanecer".*

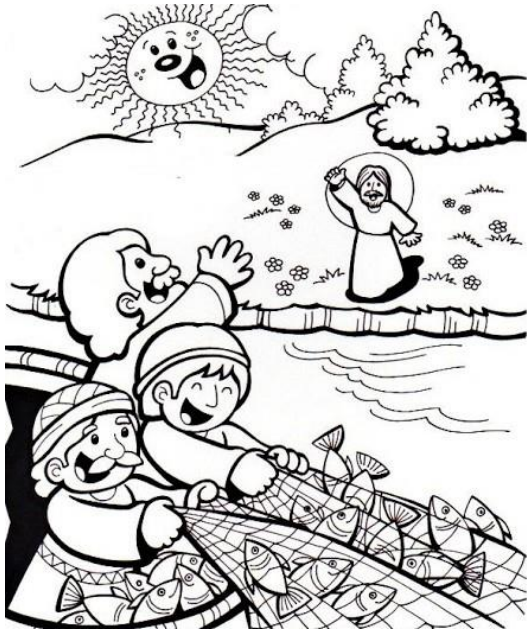
### ○ ORACIÓN.

Señor, tal vez no tenga muchas cosas para dar, pero he recibido muchos dones para compartir con los demás. Enséñame a no ser egoísta, a pensar primero en los demás y a compartir con alegría. Enséñame a compartir lo que soy y lo que tengo. Que no me apegue a mis cosas y me las guarde, sino que aprenda a ofrecerlas, para que todos puedan disfrutar de lo que he recibido. Tengo mucho para dar, y lo que tengo se puede multiplicar si lo comparto. Jesús, cambia mi corazón y que comparta lo que tengo, porque dando se recibe y compartiendo se descubre tu presencia en nuestro corazón. Jesús, te pido por los niños que no tienen apenas nada y por los padres que se quedan sin trabajo. Haznos a todos generosos para que ellos te descubran a ti en nosotros.

## CUARTO ENCUENTRO: El encuentro con sus discípulos junto al lago de Tiberíades.

- **ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS.** Jn 21, 1-9.

Buscamos la lectura en la Biblia y la leemos en familia.



*"Echad la red al lado derecho de la barca y pescaréis.*

*Ellos la echaron y se llenó de tal cantidad de peces que no podía moverla.*

*Entonces, el discípulo a quien Jesús tanto quería le dijo a Pedro: ¡Es el Señor!"*

*Jn 21, 6-7*

- **PARA REFLEXIONAR Y DIALOGAR EN FAMILIA.**

La vida cotidiana es un rollo. Acaba con la esperanza de cualquiera. ¿Valdrá para algo todo este esfuerzo que estoy haciendo? ¿No estaría mejor haciendo otra cosa? ¿Cuándo podré salir, cuándo llegarán las vacaciones, cuándo terminarán los exámenes, cuándo llegará el verano? Pedro y los discípulos están ya en Galilea y se aburren. No pasa nada. Pensaban que Jesús resucitado llegaría otra vez con ellos a retomar la vida de antes. Pero no llega. Se empiezan a desanimar. Pedro, harto, decide hacer algo para matar el tiempo. ¡Qué pueden hacer sino pescar! Es lo único que saben hacer.

Y precisamente allí, en medio de la vida cotidiana, Jesús se les aparece. Ellos tardan, pero al final lo reconocen. Jesús también se nos acerca en la mitad de nuestra vida cotidiana, de la que nos está tocando vivir ahora, a través de personas y situaciones. ¿Seríamos capaces de aceptarlo, de acogerlo, de intentar entender qué nos quiere decir? Te invito a que hagas como Pedro. Tírate al agua, nada hasta él. Mójate, da un paso.

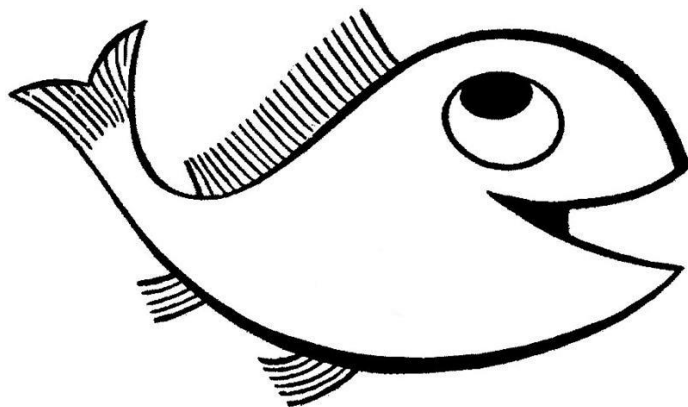
- **PARA ATERRIZAR Y VIVIR.**

Si decides hacerle sitio a Jesús en tu vida, tratar de entender qué te quiere decir, seguirás pescando, estudiando, trabajando... Sin embargo, si confías en Él, tu vida, tus redes, tus estudios... se llenarán de tal cantidad de bendiciones que... ¡Haz la prueba!

Esa abundancia, esa alegría, esas bendiciones, son para compartirlas con los demás. Te proponemos que **DIBUJES UNOS PECES** y **ESCRIBAS EN CADA UNO DE ELLOS** qué cosas concretas puedes hacer tú en tu día a día para ser una bendición para los que te rodean. Puedes hacerles un agujero en la parte superior, pasar por ellos un trozo de lana uniéndolos, y colocarlos en tu habitación para que no se te olviden tus compromisos.

**[PINCHA AQUÍ O ENCIMA DE LA IMAGEN SI QUIERES DESCARGAR UN PDF CON DIBUJOS DE PECES.](#)**

(Para que se abra en el móvil, descargar antes el documento pdf entero).



- **ORACIÓN.**

Jesús, quiero ser tu amigo y escuchar siempre lo que me dices. Quiero hacerme caso de ti cuando me invitas a echar las redes. Quiero ser tu testigo y anunciar tu palabra. Quiero vivir como Tú me enseñas y transmitir a los que me rodean tus enseñanzas y tu mensaje. Quiero ser bueno, justo, solidario, decir siempre la verdad y vivir ayudando a los demás. Dame mucha alegría para repartir entre todos los que me rodean. Ayúdame a llevarte a las personas que todavía no te conocen. Quiero vivir como Tú me enseñas, en mi casa, en la escuela, en el instituto, con mis amigos... Dame fuerzas para lograrlo.

## QUINTO ENCUENTRO: El encuentro con sus discípulos para enviarlos.

- **ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS.** Mt 28, 16-20.



*"Poneos, pues, en camino, haced discípulos a todos los pueblos y bautizadlos para consagrarlos al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, enseñándoles a poner por obra todo lo que os he mandado. Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días hasta el final de este mundo"*

*Mt 28, 19-20*

- **PARA REFLEXIONAR Y DIALOGAR EN FAMILIA.**

Jesús ha entrado en tu vida y no es, te lo aseguro, de los que saludan y se marchan. Es más, te ha prometido que Él estará contigo todos los días hasta el fin del mundo... ¡Jesús ha resucitado! ¡Jesús vive en ti! ¿Por qué no empiezas a contagiar a todos de la alegría de tener a tan buen Compañero de camino? ¿Por qué no empiezas a descubrirle en tus ambientes, a sentir su presencia amiga y amorosa entre tu gente?

Ve por tu colegio, por tu instituto, por tu lugar de trabajo, por tu parroquia, por tu zona de fiesta, por tu casa o por tu barrio y proclama la buena noticia a tus padres, hermanos o hijos, a tus compañeros de clase o de trabajo, a tus amigos del barrio o a tus colegas, a los que conoces de siempre y a aquellos que ves por primera vez.

- **PARA ATERRIZAR Y VIVIR.**

Descubrir a Cristo vivo, resucitado, en los ambientes en que nos movemos cada día, tenerlo como amigo y compañero de camino, es el mayor premio, el más valioso de los regalos que podemos recibir. ¡Comuniquémoslo a los demás! Con nuestras palabras y, sobre todo, con nuestra manera de vivir.

Os proponemos que veáis y que luego comentéis en familia este **CORTOMETRAJE**: "El niño que come pastelitos con Dios". También podemos dialogar acerca de en qué lugares o en qué personas podemos descubrir a Dios en nuestro día a día y por qué. Dios se presenta, en ocasiones, de maneras inesperadas; solo hay que tener los ojos bien abiertos para poder reconocerlo.

[PARA VER EL VÍDEO, PINCHA AQUÍ O ENCIMA DE LA IMAGEN](#)



Comí twinkies con Dios

1823 visualizaciones · 22 mar. 2017

58 0 COMPARTIR GUARDAR ...

### ○ ORACIÓN.

Tú estás con nosotros, Jesús. Te encontramos en el amigo, en el hermano, en la gente que nos quiere y que nos cuida. En nuestros padres, en los maestros, en todos los que hacen el bien. Te encontramos todos los días cuando vemos el amanecer, y cuando cerramos los ojos al dormir. Tú estás con nosotros, porque estás presente en el mundo, ayudando para que cada día haya más alegría, más justicia y más esperanza. Ayúdanos a descubrir tu presencia, Señor, y que colaboremos para que muchos más puedan descubrirte, conocerte y ser felices.



Delegación de Catequesis  
Archidiócesis de Mérida-Badajoz